

CPE KATERI 3

Menu automne-hiver 2024-2025

(La collation du matin est accompagnée de fromage ou de céréales.)

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
REPAS	Quiche aux légumes avec salade verte	lasagne végét. aux lentilles et légumes	pâté chinois et salade de betterave	potage de légumes avec pain au thon	poulet asiatique poivron-brocoli et riz
DESSERT	yogourt et lait	salade de fruits et lait	pouding et lait	croustade de fruits et lait	fruits tranchés et lait
COLLATION PM	Gâteau aux carottes et lait	biscuit au cacao sans cuisson avec	méli-mélo de céréales avec jus	muffin maison avec lait	smoothie aux fraises-bananes
SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
REPAS	potage de carottes, bagels et fromage à la crème	poisson croustillant et purée de patate douce avec légumes	fusillis au poulet et légumes	mijoté de porc avec riz et légumes	omelette aux légumes et fromage avec salade de couscous
DESSERT	mousse aux fruits des champs et lait	salade de fruits et lait	compote de fruits et lait	yogourt et lait	fruits et lait
COLLATION PM	pain sucré aux fruits et lait	galette de riz avec beurre de soya et lait	biscuit maison et lait	céréales et lait	craquelins de blé, fromage et jus de légumes
SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
REPAS	parmentier de saumon avec sauce aux œufs et légumes	chili con carne (boeuf) et haricots rouges avec riz aux	pizza végétarienne au tofu avec salade épinards-pommes	mijoté de bœuf aux légumes avec couscous	sandwichs et crudités
DESSERT	fruits tranchés et lait	compote de fruits et lait	crème glacée et lait	salade de fruits et lait	yogourt et lait
COLLATION PM	hummus, craquelins de blé et jus de légumes	biscuit maison et lait	muffin maison et lait	carré aux dattes et lait	pomme et beurre de soya
SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
REPAS	burritos de poulet et riz avec salade de maïs	Potage aux légumes et haricots avec craquelins de blé	filet de poisson aux épinards, purée de patates et légumes	spaghetti à la viande et légumes	pains farcis au porc avec crudités et trempette
DESSERT	salade de fruits et lait	yogourt et lait	compote et lait	fruits frais et lait	mousse aux fraises
COLLATION PM	pain aux fruits et lait	galette à la mélasse et lait	bruschettas de tomates avec craquelins de blé et jus de fruits	tartinade de tofu soyeux au cacao, galette de riz et lait	muffin maison et lait